B地区リスト(2018年10月1日版)

北海道

道東	あ	阿寒都		道央	あ	虻田都		道北	あ	芦別市	
		厚岸都			い	磯谷都				赤平市	
		網走都				岩内都				雨竜都	
		網走市				石狩都	新篠津村			歌志内市	
		足寄都			う	有珠都			え	枝幸都	
		浦河都			し	積丹都			か	樺戸都	
		河西都	更別村			島牧都				上川都	愛別町
			中札内村		すたふ	寿都都					下川町
		河東都	士幌町			伊達市					剣淵町
			鹿追町			古宇都					上川町
			上士幌町			古平都	古平町				東神楽町
		上川都	新得町		ゆよ	勇払都					東川町
			清水町			余市都					当麻町
		川上都		道南	か	茅部都	鹿部町				比布町
		沙流都				上磯都					美瑛町
		様似都			くせ	久遠都					和寒町
		斜里都			に	瀬棚都				上別市	
		標津都			ひ	爾志都				砂川市	
		白糠都			ふ	檜山都				空知都	
		十勝都			ま	二海都				宗谷都	
		常呂都	佐呂間町		や	松前都				滝川市	
			置戸町			山越都				天塩都	
		中川都	池田町							苫前都	
			豊頃町							中川都	音威子府村
			本別町								中川町
		新冠都									美深町
	に	根室市								名寄市	
	ね	野付都							ひ	美唄市	
	の	広尾都							ふ	富良野市	
	ひ	日高都								深川市	
		幌泉都							ま	増毛都	
	ほ	目梨都							みゆ	三笠市	
	め	紋別都								夕張都	
	も	紋別市							る	留萌都	
										留萌市	
									わ	稚内市	

東北

青森	か	上北都	おいらせ町	
			六戸町	
			横浜町	
			六ヶ所村	
	さ	三戸都		
	しにはひむ	下北都		
		西津軽都	深浦町	
		八戸市		
		東津軽都	今別町	
		むつ市		
岩手	いおかくこしにみりわ	岩手都	葛巻町	
		大船渡市		
		釜石市		
		上閉伊都		
		久慈市		
		九戸都		
		下閉伊都		
		二戸市		
		二戸都		
		宮古市		
		陸前高田市		
		和賀都		
宮城	いおかくけとも	石巻市		
		牡鹿都		
		刈田都	七ヶ宿町	
		栗原市		
		気仙沼市		
		登米市		
		遠田都	涌谷町	
		本吉都		
山形	しなにひも	新庄市		
		南陽市		
		長井市		
		西置賜都		
		東置賜都	高畠町	
		最上都		
福島	あおかきそひふみや	会津若松市		
		大沼都		
		河沼都		
		喜多方市		
		相馬都		※集配不能
		東白川都	鮫川村	
		双葉都	葛尾村	※集配不能
		南相馬市		※集配不能
		南会津都		
		那麻都	西会津町	
			北塩原村	
			磐梯町	

関東

茨城	いかく	稲敷都	河内町
		神栖市	
		久慈都	
群馬	あた	吾妻都	草津町
			長野原町
			嬬恋村
			高山村
		多野都	
埼玉	ひ	比企都	滑川町
			嵐山町
			小川町
			鳩山町
			ときがわ町
千葉	あかさそたちみ	安房都	
		旭市	
		香取都	東庄町
		山武都	九十九里町
		匝瑳市	
		館山市	
		銚子市	
		南房総市	
東京	に	西多摩都	奥多摩町
			日の出町
			檜原村
山梨	うおきつみ	上野原市	
		大月市	
		北都留都	
		都留市	
		南巨摩都	早川町
			南部町
		南都留都	道志村

北信越

新潟	いたなひみむ	岩船都	
		胎内市	
		中魚沼都	
		東蒲原都	
		南魚沼市	
		南魚沼都	
		村上市	
石川	かすはほわ	鹿島都	
		珠洲市	
		羽咋都	志賀町
		風珠都	
		輪島市	
長野	い	飯田市	上村、千代、南信濃(南和田(万古以外)、八重河内、木沢、和田)
	き	北安曇都	白馬村
			小谷村
		木曽都	王滝村
			木曽町(開田高原(西野、末川)、三岳)
	し	下水内都	
		下伊那都	根羽村
			天龍村
	ち	茅野市	北山(渋御殿湯、渋の湯)
	ま	松本市	安曇(上高地、千石平、沢渡、梓ノ木、白骨、番所、鈴蘭)
	み	南佐久都	川上村
			南相木村
			北相木村
			南牧村(平沢)

中部

岐阜	えおかな	惠那市	
		大野都	
		加茂都	東白川村
		中津川市	
静岡	かし	賀茂都	
		下田市	
愛知	き	北設楽都	
三重	おきくみわ	尾鷲市	
		北牟婁都	
		熊野市	
		南牟婁都	
		度会都	大紀町
			南伊勢町

関西

大阪	せは	泉南市	
		泉南都	
		阪南市	
京都	きそよ	京丹後市	
		相楽都	南山城村
		与謝都	
兵庫	とみよ	豊岡市	
		美方都	
		養父市	
奈良	よ	吉野都	黒滝村
			天川村
			野迫川村
			十津川村
			下北山村
			上北山村
			川上村
			東吉野村
和歌山	いこしたにはひ	伊都都	高野町
		御坊市	
		新宮市	
		田辺市	
		西牟婁都	
		橋本市	
		東牟婁都	
		日高都	印南町
			美浜町
			日高町
			みなべ町
			日高川町

中国

島根	いおにひ	飯石都	
		邑智都	邑南町
		仁多都	
鳥取		日野都	日南町
岡山	あかたにま	英田都	
		加賀都	
		高梁市	
		新見市	
		真庭市	
		真庭都	
広島	あや	安芸高田市	
		山県都	
山口	あな	阿武都	阿武町
		長門市	

四国

徳島	かみ	海部都	
		勝浦都	上勝町
		三好市	
		三好都	
		名東都	
高知	あたとなむ	安芸都	東洋町
			奈半利町
			田野町
			安田町
			北川村
			馬路村
		高岡都	四万十町
			中土佐町
			檮原町
			津野町
		土佐都	
		土佐清水市	
		長岡都	
		室戸市	

九州

長崎	ひ	平戸市	
熊本	あかくひみ	天草市	
		阿蘇都	小国町
			南小国町
			産山村
			高森町
		天草都	
		上天草市	
		球磨都	多良木町
			錦町
			球磨村
			湯前町
			水上村
			あさぎり町
		人吉市	
		水俣市	
大分	うくさたつなひふ	宇佐市	
		国東市	
		玖珠都	
		佐伯市	
		竹田市	
		津久見市	
		中津市	
		日田市	
		豊後高田市	
宮崎	こにひ	児湯都	西米良村
		西臼杵都	
		東臼杵都	諸塚村
			椎葉村
			美郷町
鹿児島	い	出水都	